

Raport științific și tehnic final

privind implementarea proiectului *UN NOU PROGRAM TRANSDIAGNOSTIC DE INTERVENȚIE PENTRU REDUCEREA TULBURĂRILOR ANXIOASE SI AFECTIVE LIVRAT ONLINE (iTAD)* în perioada Septembrie 2014 – Septembrie 2017

Codul proiectului: PN-II-PT-PCCA-2013-4-1820

Numar contract 331/01.09.2014

Având în vedere faptul că acesta este raportul final al proiectului, vom face o sinteză a rezultatelor obținute plecând de la obiectivele prevăzute (menționând gradul lor de realizare) și prezentând impactul rezultatelor obținute (menționând cele mai importante rezultate).

Pornind de la scopurile principale ale proiectului, în planul inițial au fost elaborate următoarele **obiective**:

O1 - Dezvoltarea și validarea unei noi intervenții transdiagnostice pentru tulburările anxioase și afective, care va aborda alți doi factori de ordin superior: ruminația și perfecționismul.

O2 - Propunerea unui nou set de instrumente implicite și explicite concepute pentru a evalua constructele transdiagnostice (ex. scala de anxietate transdiagnostică, testul implicit de anxietate transdiagnostică, scala perfecționismului, și testul implicit de perfecționism).

O3 - Dezvoltarea unei platforme integrate de psihoterapie cu două module distincte, dar interdependente, concepute pentru a facilita evaluarea și intervenția on-line.

O4 - Livrarea intervenției transdiagnostice on-line la cel puțin 120 de persoane. Formarea a cel puțin 8 masteranzi și a 20 de experți în sănătate mintală pentru a utiliza intervenția transdiagnostică și platforma on-line.

O5 - Diseminarea rezultatelor proiectului (în mass-media, în reviste științifice, prin intermediul manualului de tratament, prin formarea experților în sănătate mintală).

Având în vedere faptul că înainte de semnarea contractului de finanțare bugetul prevăzut inițial în proiect a fost redus într-o proporție considerabilă (aprox. 50%), am fost solicitați să re-evaluăm obiectivele proiectului în vederea restrângerii activităților

propușe. Astfel, singura modificare majoră la care am recurs înainte de contractare a fost să renunțăm la cel de-al doilea obiectiv (O2) deoarece acesta era singurul obiectiv relativ independent care nu afecta atât de mult desfășurarea celorlalte activități interdependente și buna desfășurare a proiectului în ansamblu.

În opinia noastră, majoritatea obiectivelor menționate mai sus au contribuit la îmbogățirea domeniului atât în ceea ce privește propunerea unei soluții tehnologice inovatoare, cât și în ceea ce privește dezvoltarea și implementarea unei intervenții psihologice transdiagnostice cu aplicabilitate generală pentru tulburările anxioase și afective.

În continuare vom prezenta gradul de realizare al fiecăreia din cele patru obiective care au rămas valabile în cadrul acestui proiect.

Primul obiectiv (O1) a vizat dezvoltarea și validarea unei noi intervenții transdiagnostice pentru tulburările anxioase și afective, care va aborda alți doi factori de ordin superior: ruminarea și perfecționismul (grad de realizare 100%).

După parcurgerea etapei de documentare membrii echipei CO au dezvoltat un manual de tratament de tip transdiagnostic pornind de la principiile prezentate în literatura de specialitate, cu accent pe modelul transdiagnostic elaborat de David Barlow. Astfel, au fost redactate 11 module de intervenție adaptate pentru mediul online. Fiecare modul de intervenție a fost elaborat tematic, asemenea unui capitol dintr-o carte. Modulele conțin o parte teoretică – în care sunt prezentate principalele concepte și relația dintre acestea, împreună cu câteva ilustrații relevante – și o parte aplicativă – în care participanții sunt ghidați să aplice în practică conceptele învățate. Această parte aplicativă a tratamentului reprezintă ingredientul activ care, credem noi, este vehiculul principal prin intermediul caruia se ajunge la remiterea simptomelor de anxietate și depresie clinică. Partea aplicativă conține o serie de formulare care pot fi completate de către participanți (în cazul de față răspunsurile fiind stocate pe un server securizat, care funcționează pe aceleași principii ca și site-urile de internet banking). La final, fiecare modul conține un set de 4-5 întrebări menite să evalueze acuratețea cu care participanții au înțeles principalele concepte prezentate în cadrul modului.

În opinia noastră, o intervenție de tip transdiagnostic, care încorporează doi factori suplimentari de ordin superior (perfecționismul și ruminările) ce sunt asociați cu

anxietatea și depresia, poate contribui semnificativ la progresul practicilor validate științific în domeniul psihologiei.

Cel de-al treilea obiectiv (O3) a vizat dezvoltarea unei platforme integrate de psihoterapie cu două module distincte, dar interdependente, concepute pentru a facilita evaluarea și intervenția on-line (grad de realizare 100%).

Din perspectiva terapeutului, platforma este alcătuită din cele două module interdependente concepute pentru evaluarea și intervenția on-line. Aplicația pentru telefoanele de tip smartphone are rolul de a spori și mai mult flexibilitatea platformei prin faptul că permite participanților accesul instant la conținutul tratamentului. Din perspectivă tehnică platforma are tot o structură modulară, fiind însă organizate după criterii funcționale. Astfel, aspect tehnic cele mai importante module ale Platformei e-CBT.ro sunt următoarele:

- 1) Modul pentru pagini publice - oferă posibilitatea administratorilor să creeze pagini statice de conținut, care oferă informații suplimentare participanților despre diferite aspecte ale studiului. Modulul folosește un editor de tip What You See is What You Get (WYSIWYG) pentru adăugarea și formatarea conținutului.
- 2) Modulul de formulare – oferă posibilitatea de a digitaliza chestionarele necesare în procesul de evaluare psihologică ce se efectuează la începutul, pe parcursul și la finalul unui program psihologic de tratament.
- 3) Modul de raportare și exportare a datelor - permite vizualizarea și exportul datelor în format .csv sau .xls (Excel) la nivelul unui program de intervenție. A fost dezvoltat folosind limbajul de programare PHP și baze de date MySQL, având mai multe funcții (ex: autodetect, autoformat pentru câmpuri de tip data, text sau numerice).
- 4) Modul aplicații - permite crearea de aplicații (teme de casa) sub forma unor *shortcoduri* care ulterior pot fi inserate în modulele de tratament trimise utilizatorilor. El a fost dezvoltat folosind tehnologii, limbaje de programare și scripting precum PHP, AJAX, jQuery, MySQL, HTML și CSS. Principalele funcții dezvoltate în acest modul sunt cele de validare și autosalvare date.
- 5) Modul programe de tratament – facilitează crearea unui nou program de tratament, și conectarea capitolelor și aplicațiilor într-un tot unitar (programul de tratament). Alături de modulul aplicații, acesta e unul dintre principalele modulele ale proiectului.

- 6) Modulul de administrare participanți - permite administratorilor adăugarea, editarea sau ștergerea unui participant la studiu. Toți participanții primesc un ID unic care face legătura cu modulele de raportare și urmărire a progresului din timpul terapiei.
- 7) Modul de permisiuni terapeutici - are un rol important în arhitectura întregului proiect, întrucât permite limitarea accesului unui terapeut la secțiuni și programe specifice selectate din panoul de administrare. Această funcționalitate permite dezvoltarea și rularea simultană a mai multor programe de intervenție, păstrând datele într-un format separat pentru fiecare entitate (program).
- 8) Modul traducere site - permite utilizatorilor cu drepturi pentru aceasta secțiune să traducă conținutul siteului în mai multe limbi.
- 9) Compatibilitatea cu dispozitivele mobile (Smartphone sau tablete). Întreaga platformă a fost optimizată pentru a putea fi accesată de pe dispozitivele mobile care folosesc sisteme de operare Android sau iOS (având tehnologii compatibile cu ambele sisteme de operare). Una din librăriile folosite pentru design și integrare grafică, Bootstrap, permite adaptarea interfeței e-cbt.ro la orice dispozitiv mobil, fiind una din cele mai utilizate, stabile și complexe librării pentru platforme online.

Codul scris pentru întreaga platformă respectă standardele World Wide Web Consortium (W3C) fiind validat și verificat.

Cel de-al patrulea obiectiv (O4) prevedea livrarea intervenției transdiagnostice on-line la cel puțin 120 de persoane și formarea a cel puțin 8 masteranzi și a 20 de experți în sănătate mintală pentru a utiliza intervenția transdiagnostică și platforma on-line (grad de realizare 100%).

În luna Martie 2016 membri CO au organizat un concurs pentru 8 studenți masteranzi în psihologie clinică. Ulterior, aceste persoane au beneficiat de workshop avansat în care au fost instruite cu privire la modul de aplicare a Interviuului clinic structurat pentru axa I din DSM-IV (SCID-I), au învățat cum să livreze intervenția de tip transdiagnostic, și au învățat să utilizeze Platforma e-cbt.ro.

În cadrul etapelor 3 și 4 echipa CO a implementat patru programe de intervenție care aveau adresabilitate diferită: 1) Programul Dezvoltare Emoțională Online (DEO) (<http://e-cbt.ro/program/deo/>) care se adresează persoanelor sănătoase care doresc să învețe să își gestioneze mai bine emoțiile (Martie 2016), 2) Programul

Aproape Perfect (AP) (<https://www.e-cbt.ro/program/aproapeperfect/>) care se adresează persoanelor care au un nivel ridicat de perfecționism, dar care nu se confruntă cu alte dificultăți psihologice de ordin clinic (Aprilie–Mai 2016), și 3) Programul de Psihoterapia Anxietății și Depresiei (PsiTAD) (<https://www.e-cbt.ro/program/psitad/>) care se adresează persoanelor cu cel puțin un diagnostic clinic de anxietate și/sau depresie pe axa I din DSM conform evaluării telefonice făcute pe baza interviului clinic structurat (Aprilie – Iulie 2016), și 4) Program Acționează Terapeutic Online (e-ACT) (<https://e-cbt.ro/program/e-act/>) care se adresează persoanelor ce se confruntă cu stări de îngrijorare, frică și anxietate sau au o tulburare anxioasă de intensitate medie (Martie – Iulie 2017).

Strategia de livrare a acestor programe complementare a fost următoarea: sub aspect cronologic primul program livrat a fost DEO – întrucât el se adresa persoanelor sănătoase care se confruntă cu dificultăți relativ minore și a oferit posibilitatea de a testa pe un grup concret de utilizatori toate funcțiile platformei online (pentru eventuale rafinări și corecturi ulterioare). Pornind de la feedbackul primit, echipa IT (P1) a făcut câteva ajustări minore în funcționalitatea platformei online (ex: datele introduse de participanți să fie salvate automat la câteva minute pentru a preveni pierderea lor etc.). Apoi echipa CO a organizat o conferință de presă pentru a lansa în paralel următoarele două programe (AP și PsiTAD). Un avantaj al acestei strategii a fost acela de a (re)direcționa participanții care și-au manifestat dorința de a beneficia de asistență psihologică spre programul care era cel mai potrivit pentru nevoile lor. Profitând de existența Platformei e-cbt.ro, în 2017 echipa CO a lansat un nou Program de intervenție (e-ACT), fapt ce reflectă preocuparea membrilor echipei pentru testarea și diseminarea în România a intervențiilor psihologice valitate științific.

După lansarea fiecărui program și recrutarea participanților (înscrierea lor pe site), următoare etapă importantă a fost evaluarea lor. Participanții la toate programele au fost evaluați prin intermediul chestionarelor, însă doar cei care s-au înscris în Programul PsiTAD au fost evaluați și prin intermediul interviului clinic structurat (SCID-I) întrucât doream să ne asigurăm că includem doar persoane cu un diagnostic clinic pe axa I din DSM.

Următoarea etapa a constat în livrarea propriuzisă a programelor de intervenție, timp în care participanții au beneficiat de asistență psihologică. Feedback-ul personalizat a fost oferit plecând de la teme de casă de la finalul fiecărui modul pe care participanții le-au completat pe platforma online. După încheierea fiecărui program de intervenție am efectuat și evaluarea finală a participanților (post-testul). La fel ca la etapa de screening, toți participanții au fost invitați să completeze o serie de chestionare online, iar participanții de la Programul PsiTAD au fost contactați telefonic pentru a participa la interviul SCID-I. La șase luni după intervenție am efectuat și evaluarea pe termen lung pentru Programul PsiTAD, iar în Decembrie 2017 vom efectua evaluarea pe termen lung a Programului e-ACT.

Sub aspectul serviciilor psihologice oferite gratuit membrilor comunității, echipa CO a depășit cu mult obiectivul inițial propus în proiect – acela de a livra un singur program de intervenție la cel puțin 120 de persoane. Tabelul 1 prezintă situația detaliată cu privire la impactul social al proiectului la nivelul populației generale. La finalul perioadei de implementare, peste 1200 de persoane au aflat de existența acestui proiect, peste 600 au beneficiat de o evaluare psihologică complexă, și peste 300 persoane au putut beneficia de servicii psihologice gratuite, cu o durată cuprinsă între 2 și 10 săptămâni.

Tabelul 1. Numarul persoanelor care au aflat și au beneficiat de servicii psihologice gratuite pe întreaga perioada de desfășurare a proiectului

Participanti care...	DEO	AP	PsiTAD	e-ACT	Total
Și-au exprimat interesul pentru program	475	92	411	206	1204
Au completat chestionarele online	236	67	237	129	669
Au beneficiat de programul de intervenție	78	41	105	82	306

Notă: DEO = Dezvoltare Emțională Online, AP = Programul Aproape Perfect, PsiTAD = Programul Psihoterapie Anxietății și Depresie, e-ACT = Programul Acționează Terapeutic Online

În perioada Mai - Iulie 2017 echipa CO a livrat două Workshop-uri pentru experți în sănătate mintală care și-au exprimat dorința de a utiliza atât intervenția de tip transdiagnostic cât și platforma on-line de terapie (e-cbt.ro). Aceste persoane (în total 50 de psihologi și psihiatrii) au beneficiat de un workshop avansat în care au fost instruite cu privire la modul de livrare a intervenției de tip transdiagnostic (Programul

PsiTAD) și au învățat cum pot să utilizeze Platforma e-CBT.ro. Demn de menționat este și faptul că aceste prezentări au avut impactul scontat, având în vedere faptul că una dintre participantele la primul workshop s-a arătat interesată să prezinte la rândul ei Programul PsiTAD psihologilor care lucrează la Spitalul Socola din Iași. Mai precis, în luna Iulie dna psiholog Ungureanu Mihaela (angajată la Spitalul Socola) a cerut permisiunea directorului de proiect de a prezenta programul PsiTAD în cadrul unui simpozion organizat la Spitalul Socola, Iași.

În sfârșit, **al cincelea obiectiv (O5)** a vizat *diseminarea rezultatelor proiectului* (în mass-media, în reviste științifice, prin intermediul manualului de tratament, prin formarea experților în sănătate mintală).

Diseminarea rezultatelor a început prin câteva participări la conferințe științifice și publicarea unor articole care aveau ca principal obiectiv pregătirea instrumentelor de evaluare necesare în fazele ulterioare ale proiectului. Astfel, la început echipa CO a pregătit câteva studii preponderent cu caracter psihometric care investigau calitățile unor instrumente de evaluare ale perfectionismului și depresiei.

Diseminarea în mass-media a proiectului s-a făcut după ce principalele funcțiuni ale Platformei e-cbt.ro au fost testate și programele de intervenție digitalizate. Astfel, echipa CO a transmis două comunicate de presă (Programul DEO, 22 martie 2016, Programul e-ACT, 15 martie 2017) și a organizat o conferință de presă pentru programele AP și PsiTAD (14 Aprilie 2016). Principalele rezultate ale activităților de diseminare a proiectului în mass-media sunt vizibile pe paginile publice ale programelor la secțiunea de Presă (a se vedea <https://e-cbt.ro/program/psitad/presa-parteneri> și <https://e-cbt.ro/program/deo/deo-in-presa>, respectiv Anexa 1 aferentă etapei 4). În total, peste 1200 de persoane s-au înscris pe paginile proiectului.

Odată cu colectarea datelor din studiile longitudinale, echipa CO a pregătit manuscrise care vizau impactul intervențiilor online, sub aspect științific această ultimă etapă fiind cea mai productivă. În plus, datorită implementării unor designuri de cercetare elaborate cu grijă, datele culese permit efectuarea unor cercetări de tip transversal (cross-sectional studies), și a unor studii longitudinale care vizează atât investigarea impactului programelor de intervenție la nivelul simptomatologiei (outcome studies), cât și investigarea mecanismele psihologice care sunt responsabile de

reducerea simptomelor psihopatologice (mechanism of change studies). Având în vedere numărul mare de date culese până în prezent, echipa CO mai are în lucru încă trei articole care vizează rezultatele obținute în cadrul Programelor Aproape Perfect (stadiu foarte avansat de elaborare al manuscrisului) și e-ACT (stadiu inițial al manuscrisului) și prezentarea Platformei e-CBT.ro (stadiu intermediar de elaborare al manuscrisului). În plus, o parte din datele transversale pot fi folosite pentru alte studii psihometrice (ex: sensibilitatea scalelor Overall Anxiety Severity and Impairment Scale (OASIS) și Overall Depression Severity and Impairment Scale (ODSIS)), iar Programele PsiTAD și e-ACT se pretează amândouă la studii privind mecanismele schimbării.

În sfârșit, diseminarea rezultatelor proiectului către specialiști a fost efectuată prin distribuirea Programului PsiTAD (pe un suport electronic de tip CD) către cei 50 de specialiști în sănătate mintală (psihologi și psihiatrii) care au participat la workshopurile organizate de noi.

Sintetic, diseminarea rezultatelor proiectului către comunitatea științifică a fost făcută prin următoarele categorii de activități/livrabile:

A. Participarea la conferințe științifice cu 7 comunicări (prezentări orale sau poster)¹:

Tulbure, B. T. (2014). Appreciating the positive protects us from negative emotions: The relationship between gratitude, depression and religiosity. *Psiworld 2014* București.

Măgurean, S., Sălăgean, N. & Tulbure, B. T. (2015). Factor structure and Psychometric properties of two short versions of Frost Multidimensional Perfectionism Scale in Romania, *Psiworld 2015*, București.

Măgurean, S., Sălăgean, N., Rusu, A., Maricutoiu, L., Tulbure, B. T. (2016) *The Psychometric properties of Almost Perfect Scale – Revised in a Romanian Sample*, Conferința Europeană de Psihologia Personalității (Iulie 2016), Timisoara.

Sălăgean, N., Sava, F. A. (2016) *The relationship between implicit self-esteem and depression: A meta-analysis*. Conferința Europeană de Psihologia Personalității (Iulie 2016), Timisoara.

¹ Mentionăm faptul că o parte din rezultatele comunicărilor efectuate în cadrul conferințelor științifice au fost ulterior îmbunătățite și valorificate ca articole științifice.

Tulbure, B. T., Măgurean, S., Moza, D., Rusu, A., Sălăgean N. (2017) The new e-cbt.ro online psychotherapy platform, *International Congress of Cognitive Psychotherapy, 28.06–01.07.2017, Cluj-Napoca*.

Magurean, S., Flueraș, A., Nădăban, O., Moga, D., Tulbure, B. T. (2017) An internet-delivered cognitive-behavioral program for perfectionism, *International Congress of Cognitive Psychotherapy, 28.06–01.07.2017, Cluj-Napoca, Romania*

Tulbure, B. T., Rusu, A., Măgurean, S., Sava, F. A. (2017). An online transdiagnostic treatment for affective and mood disorders, *International Congress of Cognitive Psychotherapy, 28.06–01.07.2017, Cluj-Napoca*.

B. Publicarea a două articole științifice în reviste indexate în baze de date internaționale (Articole BDI):

Măgurean, S., Sălăgean, N. & Tulbure, B. T. (2016). Factor structure and Psychometric properties of two short versions of Frost Multidimensional Perfectionism Scale in Romania. *Romanian Journal of Experimental Applied Psychology Vol. 7, Issue 1, 207-211*. DOI: 10.15303/rjeap.2016.si1.a43

Hackl, E. & Tulbure, B. T. (2016). The Quick Inventory of Depressive Symptomatology – the Self Report Romanian version, *Romanian Journal of Applied Psychology, Vol. 18, No. 1, 8-12*.

C. Publicarea unui articol științific în reviste cotate ISI Proceedings (Articol ISI Proceedings):

Tulbure, B. T. (2015). Appreciating the positive protects us from negative emotions: The relationship between gratitude, depression and religiosity. *Procedia of Social and Behavioral Sciences, 187, 475 – 480*. doi: 10.1016/j.sbspro.2015.03.089

D. Publicarea unui articol științific într-o revistă internațională de prestigiu cu factor de impact (Articol ISI acceptat):

Tulbure, B. T., Andersson, G., Sălăgean, N., Pearce M., & Koenig, H. (accepted). Religious versus Conventional Internet-based Cognitive Behavioral Therapy for Depression, *Journal of Religion and Health*

E. Trimiterea spre publicarea unui număr de 3 articole științifice în reviste internaționale de prestigiu cu factor de impact (Articole ISI under review)²:

Tulbure, B. T., Rusu, A., Sava, F. A., Sălăgean, N., Farchione, T. J. (under review) A web-based transdiagnostic randomized control trial for affective and mood disorders

Maricuțoiu, L., Măgurean, S. & Tulbure, B. T. (under review) Perfectionism in a transdiagnostic context: The relationships between perfectionism and psychopathology

Salagean, N, Sava, F. A., Rusu, A. Maricutoiu, L., Tulbure, B. T., Bredicean, C. A. (under review) What are we measuring again? A meta-analysis on the link between implicit self-esteem and depression

În opinia noastră, rezultatele științifice obținute, operaționalizate prin numărul studiilor deja pregătite (ex: manuscrisele elaborate) și al celor care sunt în pregătire, depășește obiectivele inițiale propuse, ceea ce va face ca în final output-ul științific să fie mai numeros decât cel prevăzut la începutul proiectului.

Exploatarea principalelor rezultate ale proiectului

După cum am afirmat încă de la început, rezultatul cu cel mai mare potențial de exploatare este **Platforma e-CBT.ro**. Aceasta constituie o infrastructură extrem de valoroasă pentru Departamentul de Psihologie al Universității de Vest din Timisoara, pentru specialiștii în sănătate mintală, și pentru populația-țintă care poate beneficia direct de tratamentele oferite online. Multiplele utilizări ale Platformei și potențialul său pentru dezvoltarea și extindere reprezintă argumente convingătoare în acest sens. Mai precis, Platforma e-CBT.ro poate fi utilizată pentru cercetare, pentru a furniza diverse intervenții validate științific sau pentru servicii plătite de psihoterapie. De pildă, utilizând infrastructura Platformei am putut dezvolta și adapta noi programme de intervenție care au fost ușor de testat și livrat online. Modulul de evaluare a fost utilizat și independent,

² Menționăm că, publicarea articolelor necesită o perioadă lungă de timp datorită procesului de evaluare de tip peer-review. În urma acestui proces de evaluare este posibil ca Editorul revistei să solicite autorilor efectuarea unor eventuale modificări / aducerea unor completări sau clarificări. Răspunsul la aceste solicitări implică un efort minim din partea autorilor comparativ cu efortul necesar pentru implementarea studiilor și scrierea inițială a manuscriselor care au fost efectuate pe durata desfășurării proiectului de către membrii echipei CO.

pentru a evalua la distanță anumite categoriile de participanți. După ce am investigat empiric eficiența a patru programe de intervenție (în cadrul acestui proiect) și a altor două programe (în proiecte anterioare), Platforma de psihoterapie poate acum să fie extinsă, ducând la dezvoltarea unei clinici virtuale. În plus, Platforma e-CBT.ro poate fi utilizată pentru diverse colaborări internaționale de cercetare în care Internetul și/sau aplicațiile smartphone sunt necesare. Astfel de inițiative au potențialul nu doar de a stimula cercetarea și cooperarea internațională, dar și de a utiliza în mod eficient inovațiile tehnologice la nivel internațional.

De asemenea, manualul transdiagnostic de intervenție reprezintă o altă resursă importantă care poate fi utilizată în cercetarea și practica terapeutică. Manualul conține module de intervenție ce pot fi livrate atât on-line cât și în ședințe de terapie clasice de tip față-în-față. Sub aspectul eficienței dovedite științific, putem afirma că manualul transdiagnostic de intervenție este eficient în reducerea simptomelor de anxietate și depresie clinică. Dar, dacă în cadrul Programului AP am reușit să reducem perfecționismul ca urmare a parcurgerii celor nouă module, din păcate impactul manualului transdiagnostic de intervenție asupra perfecționismului a fost minim. În ansamblu însă, potențialul de exploatare și de extindere a Platformei de psihoterapie e-CBT.ro este greu de egalat, întrucât ea reprezintă cel mai valoros și maleabil instrument dezvoltat în cadrul acestui proiect.

La finalul proiectului, echipele CO și P1 se declară mulțumite de felul în care s-a desfășurat acest proiect, de rezultatele obținute (infrastructura platformei integrate de psihoterapie, conținutul programelor de intervenție, tratarea a peste 300 de persoane, datele științifice culese și articolele științifice scrise) și doresc să mulțumească UEFISCDI pentru această oportunitate.

29/09/2017

Director proiect,

Lect. univ. dr. Bogdan Tudor Tulbure

